

职业生涯梦  扬帆新时代



# 智慧服务 孝暖夕阳



作者：孟豹

指导教师：于海欧 金庆涛



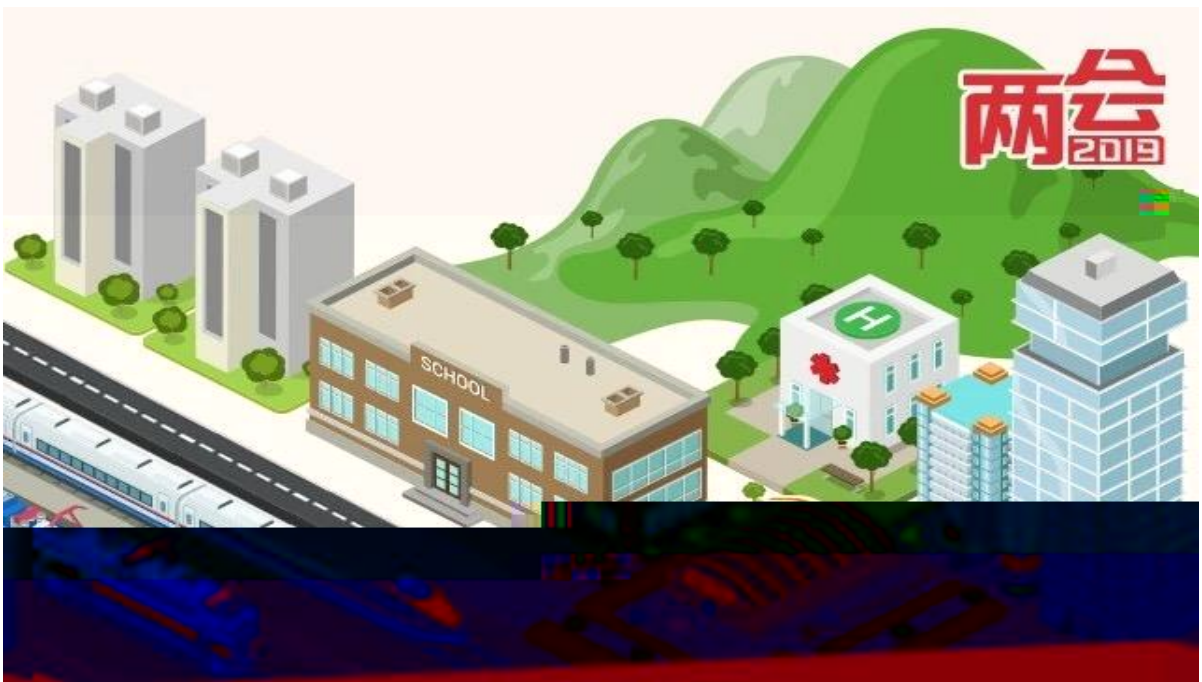
到

式 东

年

,

人







# 言



三

### 自我评价

- ♥ 善良勤劳 热爱生活 喜欢运动和音乐 有耐心
- ♣ 腼腆胆小 表达能力弱 缺少幽默感和灵活性

### 亲友评价

- ♥ 孝顺长辈 吃苦耐劳 乐于助人 心灵手巧 爱整洁
- ♣ 不擅言谈 羞怯 自我保护意识不强

### 社会评价

- ♥ 乐观向上 认真负责 团队意识强 专研刻苦
- ♣ 自信不足 学业基础要加强 沟通实践能力不足

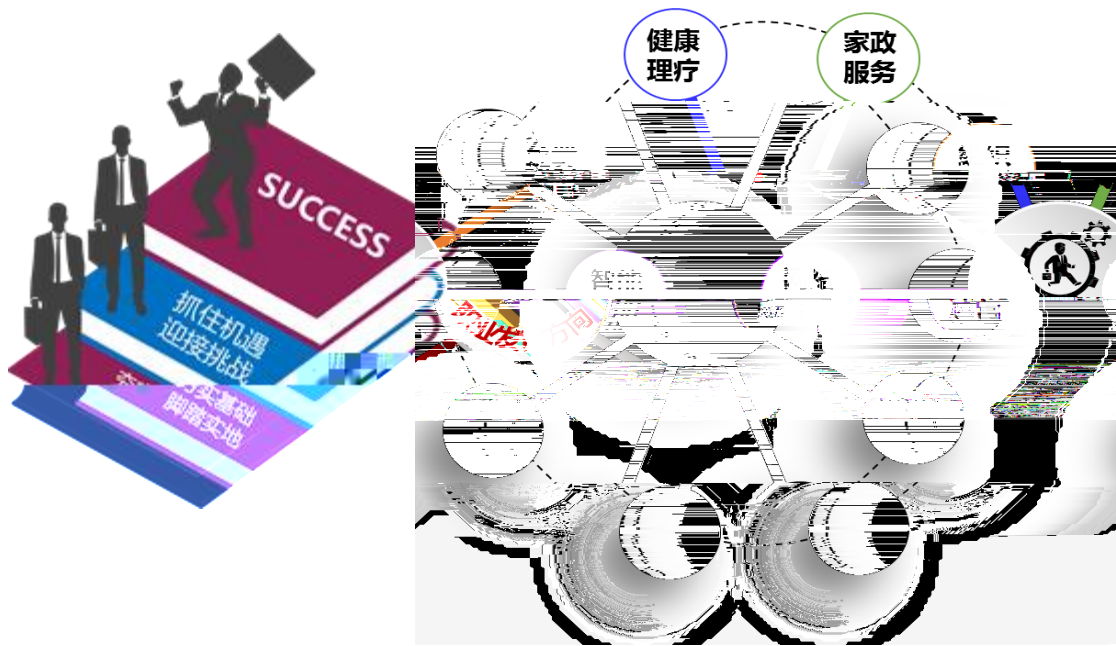
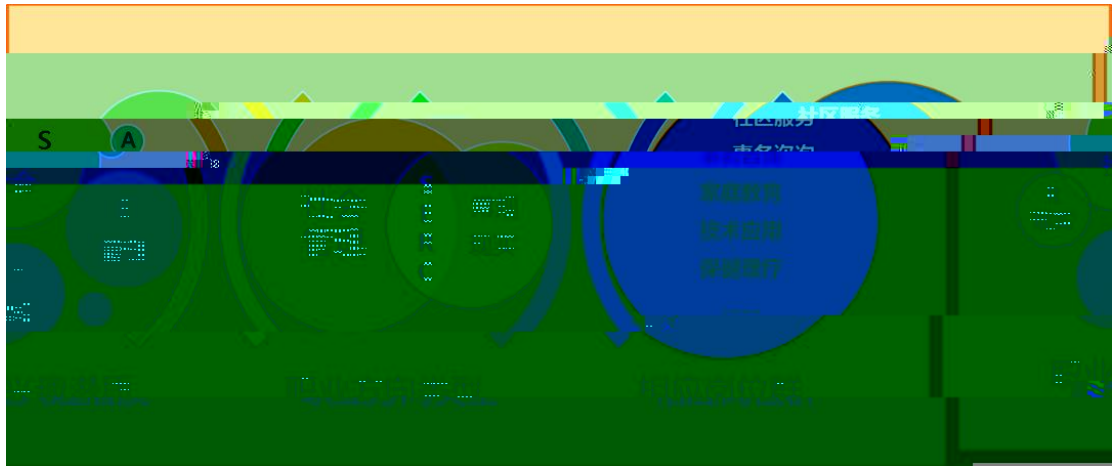
三

。

三

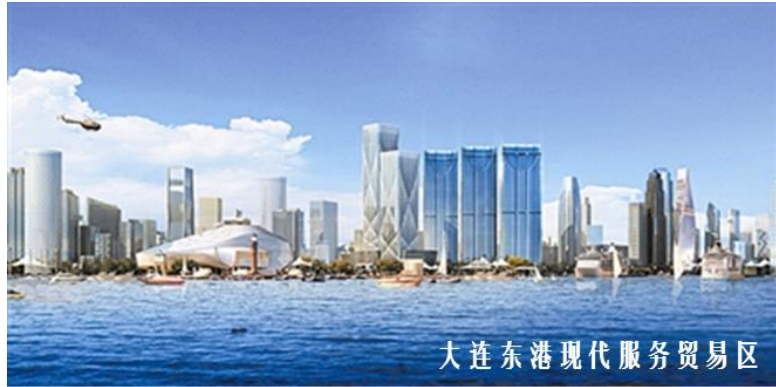
三

三





之



了

之

了

之



与

与

之

争

与

了



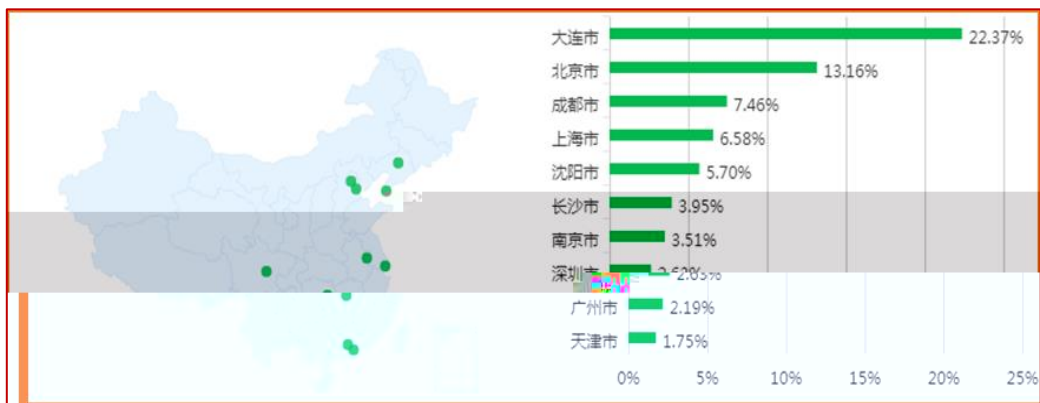
我们是五月的花海，用青春拥抱时代；  
我们是初升的太阳，用生命点燃未来！



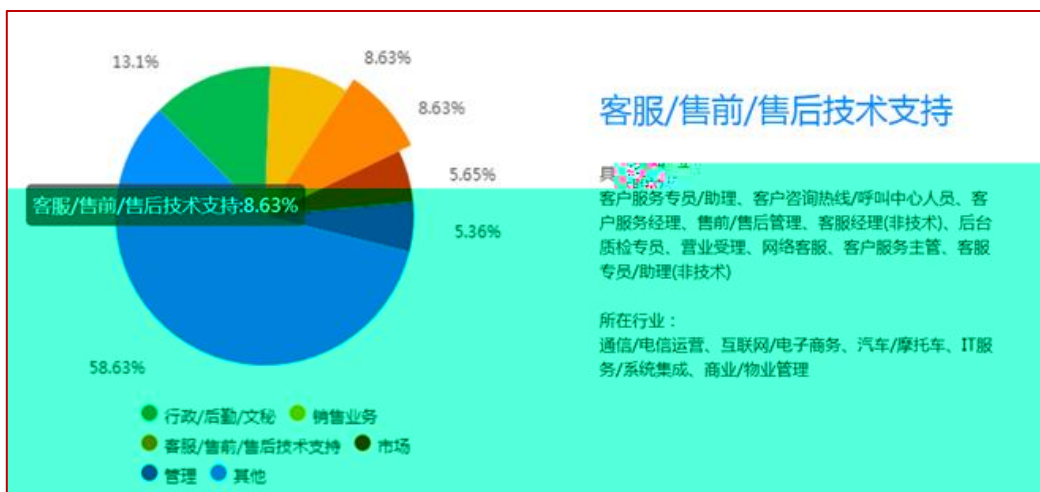
三

+

三



了 与

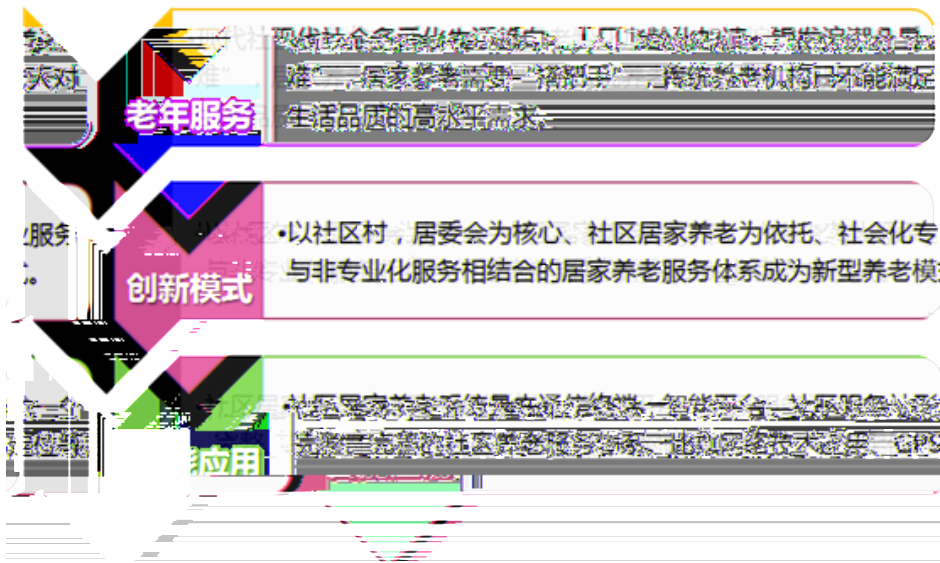






+

三



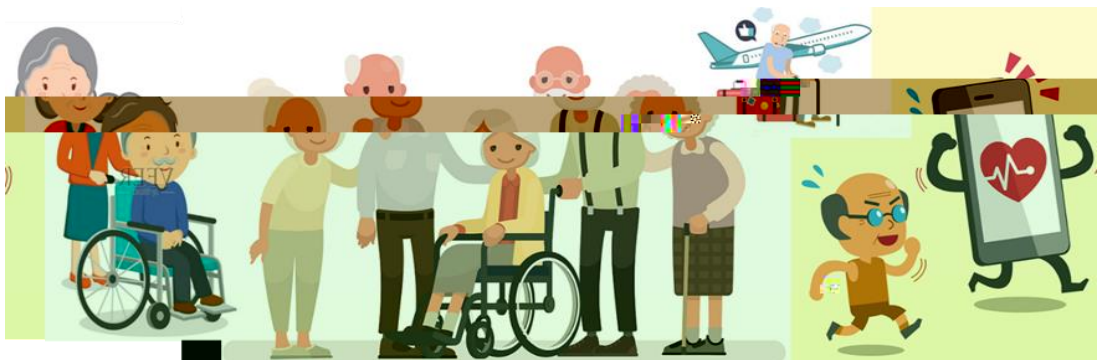
。

。



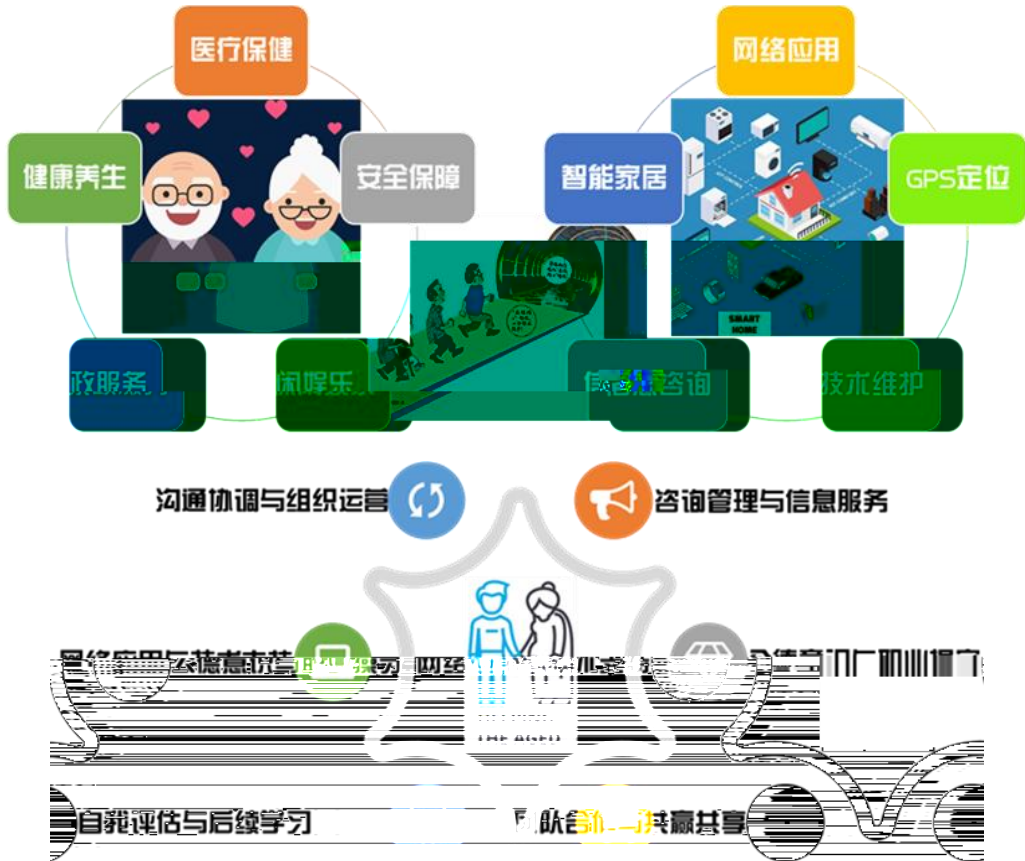
与

了





三  
与



### 社区养老智慧服务岗位职能与素质要求

与

以

与





与

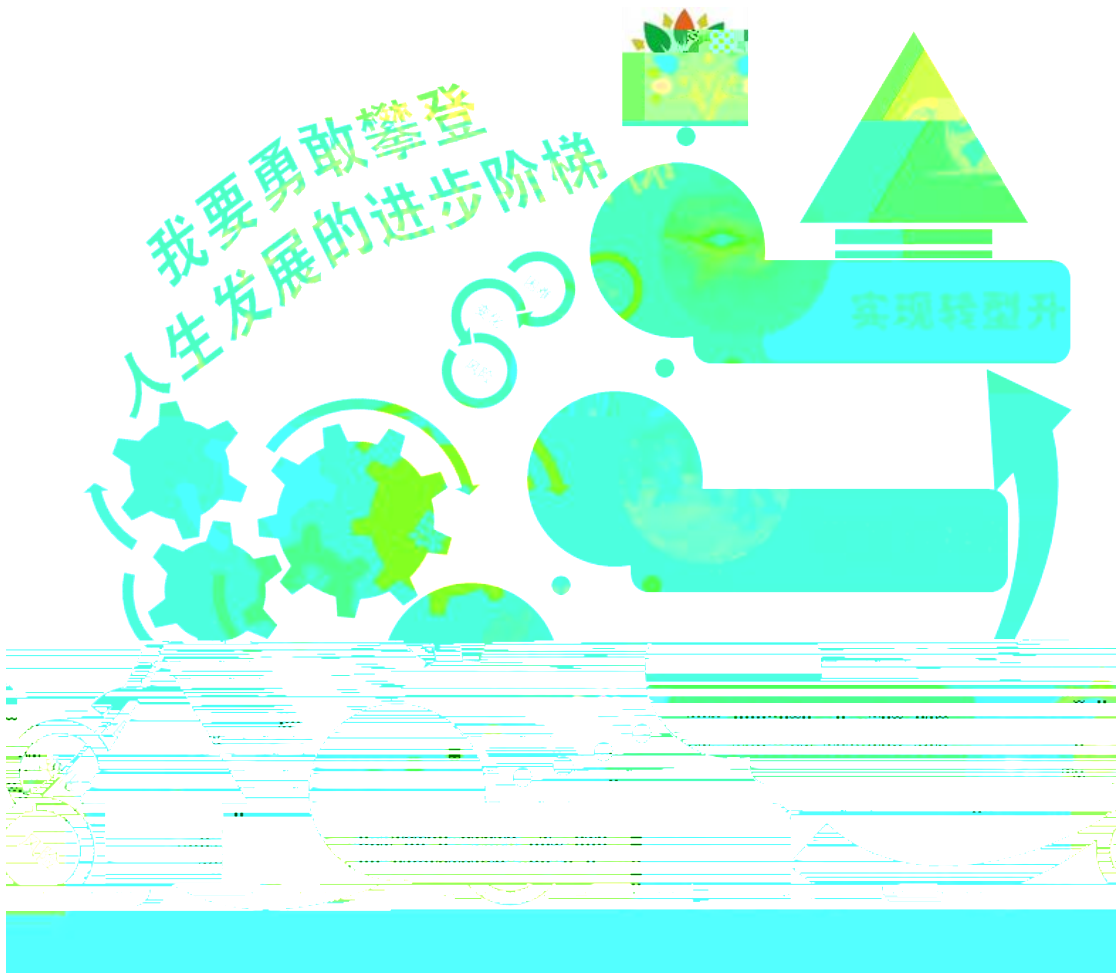
三

举  
争



发展阶段	具体发展措施（任务-标准）
中专在读 (现在-2020)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 扎实掌握专业技术，通过办公软件操作认证，参加有关职业技能比赛，锻炼高网络应用、电商运营管理技术水平。</li><li>2. 坚持体育锻炼，培养阳光心态，关注社会公共服务事业的发展资讯。</li><li>3. 选修语言交流、社交礼仪校本课，担当国旗班班长，加入“中华雷锋号”网络运营团队，成为康复保健社团骨干，争取获得校级以上评优和奖学金。</li><li>4. 掌握有关安全、法制、卫生、防疫、急救、抢险和防灾等常识，参加实践演习。能合理解决日常生活中的突发问题，协调人际关系，组织团队活动。</li><li>5. 深入企业和社会实践，学会使用常规智能设施，知行合一，学以致用。开展综合评价与反思活动，撰写实习报告，成为优秀实习生和毕业生。</li><li>6. 学习并领会当年高考和就业方面的政策要求，努力巩固文化基础和专业技能，备战中职升学高考，志在必得。</li></ol>
大学期间 (2020-2025)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 发挥中专时期积累的内务与军体特长，成为大学入学军训优秀标兵，积极投身有关社团活动，争取成为骨干分子。</li><li>2. 在学好专业的同时，选修有关老年服务、社区管理的课程，考取网络运营管理资格认证，发展体育运动、音乐等方面特长。</li><li>3. 参加社会公益活动或志愿者服务工作，积累社交经验、人际关系和谐，为“在校人”到“社会人”的转变做好准备。</li><li>4. 向上级组织递交入党志愿书，积极学习党政方针，坚持思想汇报，在集体生中传递正能量，争取早日成为真正的中共党员。</li></ol>
入职初期 (2025-2030)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 自觉适应社会发展，努力进取，发挥专业特长，对接岗位标准，强化智慧服务社区养老方面的实践技能。</li><li>2. 面对复杂的工作对象，时刻保持良好心态，认真反思问题，总结经验，紧跟行业动态，以职业人标准规范自己，取得职业岗位中级认证。</li><li>3. 熟练应用更多更先进的智能高科技服务设施，能指导他人操作。</li></ol>
晋升发展期 (2030-2050)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 热爱本职工作，保持终身学习，积极融入新时期的社会经济与政治文化建设。</li><li>2. 注重日积月累，创新工作方法，改进业务实效，成为复合型人才，取得高级工程师，参与较高层次团队组织运营服务与管理。</li><li>3. 依据个人身心状态和行业发展等主客观条件，决定是否自主创业，比如开办一所智慧化的社区养老服务站，或者成立一座老年智能家居工坊等。</li></ol>





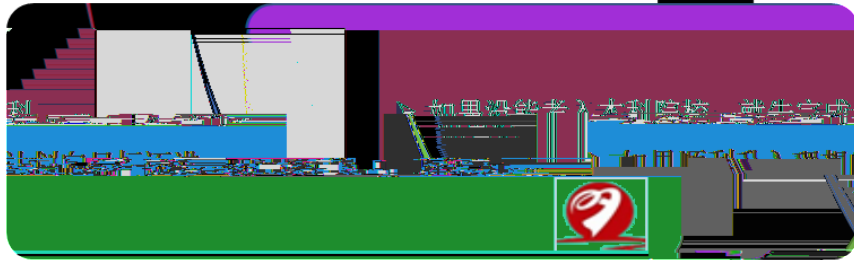


### • 知识水平薄弱——加强提升

- 参加中职升学高考，志在必得，进入专本院校深造学习
- 坚持自主学习，广泛阅读，开阔新视野，理论联系实际

### • 职业技能不足——锻炼积累

- 坚持锻炼、求真务实、严于律己、接受监督
- 深入实践，勤学苦练、钻研新技术，跟进新



### • 转型升

好备选方案，亦可自主创业。  
加强应急反应能力，合理止损。

### • 转型升

- 乐观
- 强体

争



"

"

